



pour soutenir votre santé mentale

Vous avez probablement déjà entendu dire qu'il faut un village pour élever un enfant. Mais il faut aussi un village pour vous aider ainsi que votre famille à affronter les aléas de la vie. En tant que membre de ce village, l'ASEBP offre des prestations de santé pour vous aider à vous rétablir et à prendre soin de vous.

Votre village est là pour vous soutenir, créer des liens, nourrir l'espoir et vous permettre de dire « Je ne vais pas bien ». Visitez asebp.ca/mentalhealth pour plus d'informations.

#THINKSHAREHEAL #YOURASEBP

asebp
ALBERTA SCHOOL EMPLOYEE
BENEFIT PLAN