Renouez avec votre communauté.

Rétablir et renforcer les liens avec nos proches, nos ami-es et nos pair-es est essentiel à notre bien-être physique et mental, alors que nous continuons à faire face à la pandémie de COVID-19. Communiquez avec votre Programme d'aide aux employé-es et à leur famille (PAEF) pour obtenir du counseling, un encadrement et d'autres soutiens en composant le 1-866-398-9505 (français) ou le 1-800-663-1142 (anglais).

Visitez **asebp.ca/mentalhealth** pour des informations et des conseils afin de rétablir vos liens sociaux.

asebp
ALBERTA SCHOOL EMPLOYEE BENEFIT PLAN

IT TAKES A VILLAGE.

#THINKSHAREHEAL
#YOURASEBP