

# La vie apporte son lot de difficultés.



Trouver le bon soutien ne devrait pas en être une.

Obtenez un soutien personnalisé et pratique pour une vie plus saine grâce à notre Programme d'aide aux employés (PAE) de GreenShield Santé.



## Services de santé mentale

Consultations confidentielles en personne ou en ligne et soutien en matière de santé mentale pour vous et votre famille, où que vous soyez. Nous vous jumelons avec des thérapeutes qualifiés dès que vous ressentez le besoin de parler.



## Services de santé, vie et travail

Nous savons que la thérapie peut certes contribuer à votre bien-être, mais d'autres facteurs entrent en ligne de compte. Notre personnel infirmier autorisé, nos diététistes, nos accompagnateurs ainsi que nos autres professionnels qualifiés sont là pour vous aider à gérer tous les aspects de votre vie et à atteindre vos objectifs personnels.



## Bien-être

Adaptée à votre parcours de santé personnel, notre plateforme intégrée de bien-être propose une vision holistique de vos objectifs de santé. Elle vous permet de rester sur la bonne voie grâce à des rappels personnalisés, un contenu interactif et des micro-cours pour un apprentissage plus approfondi.



## Parcours de soins de santé

L'outil Parcours de soins de santé facilite la recherche et l'accès aux services et aux ressources en fonction de vos besoins particuliers en matière de soins. Vous y trouverez des recommandations personnalisées qui s'alignent sur votre couverture, vous permettant ainsi de prendre des décisions éclairées et opportunes en matière de santé.



™/® Marque de commerce/déposée de Green Shield Canada. © 2024

GreenShield désigne collectivement Green Shield Canada (GSC), l'Association Green Shield et Green Shield Holdings inc., qui héberge les entreprises de services de santé et d'administration Green Shield Santé inc. et Green Shield Administration inc.



Connectez-vous à votre compte GreenShield+ pour accéder à tous vos services.

greenshield.ca  
Code de l'organisation:

