

Le bien-être est un concept différent pour chacun.



Obtenez un soutien personnalisé pour votre parcours de santé unique.

Le programme intégré de bien-être offre une approche holistique d'un mode de vie sain par le biais de stratégies et de plans de soins personnalisés qui soutiennent la santé mentale et physique, afin de vous aider à atteindre vos objectifs de santé.



Prise en charge holistique de la santé

Nous savons que de nombreux facteurs contribuent à une vie saine et épanouie. C'est pourquoi nous adoptons une approche holistique de la santé, en vous proposant un contenu interactif et des données motivantes et faciles à suivre, ciblés sur vos objectifs de santé.

- Ressources en matière de santé mentale et physique
- Soutien préventif en santé
- Stratégies pour un mode de vie sain

Soutien personnalisé

Notre programme complet comprend un large éventail d'outils et de ressources éducatifs et attrayants pour vous aider à prendre votre santé en main et à répondre à vos besoins particuliers en matière de soins.

- Questionnaire sur le bien-être
- Mini-cours, jeux-questionnaire et activités
- Collecte de données à l'aide d'appareils portables et d'applications

™/® Marque de commerce/déposée de Green Shield Canada. © 2024

GreenShield désigne collectivement Green Shield Canada (GSC), l'Association Green Shield et Green Shield Holdings inc., qui héberge les entreprises de services de santé et d'administration Green Shield Santé inc. et Green Shield Administration inc.



Connectez-vous à votre compte GreenShield+ pour accéder à tous vos services.

greenshield.ca
Code de l'organisation :

