

# COVID-19: Financial tips for your financial health



As the impact of COVID-19 continues to evolve beyond physical illness, many are faced with economic challenges as numerous non-essential businesses and their employees have faced temporary closures and subsequent layoffs. Additionally, service-based industries including travel and food preparation are seeing reductions in business as are those in manufacturing and construction. In many instances, businesses have closed in order to reduce the risk of infection.

As a result, many people are concerned about their financial situation and what options may be available at this point in time. The following are a few items for consideration as you manage your financial health through the pandemic:

1. Review your financial plan. If you don't have a plan this is a great time to work on developing one.
2. Review your budget or conduct a spending analysis. Look for non-essential expenditures that you can eliminate so that funds can be allocated to other areas in your budget.
3. For those facing temporary layoff or a reduction in pay, prioritize your spending on necessities like shelter and food. Consider occupational requirements including connection speeds, as phone and internet access may be additional priorities.
4. Dealing with debt. List your debts and determine what the minimum monthly payments are to keep debt in good standing. What is the interest rate on each debt? Use this list to help prioritize who gets paid first. Remember the necessities first. If you think you may need to miss some payments, speak with the creditor prior to missing a payment.

---

**Need more information or assistance? All calls are completely confidential.**

**1-800-663-1142 | TTY: 1-888-384-1152 | International (Call Collect): 604-689-1717**

**Numéro sans frais - en français : 1-866-398-9505**

**HomewoodHealth.com**



**Homewood**  
Health | Santé

## COVID-19: Financial tips for your financial health

5. If you are holding your investments, consider if they are suitable given your circumstances. Can you reposition your investments for a potential rebound in the equity markets?
6. If you are early in your career, time is on your side. If you are in the middle of your career, think about the types of investments that are most suitable for you and your risk tolerance as well as the returns needed to reach your goals. If you are later in your career, some hard decisions may be considered about the suitability of your investments and what the market environment means to you and your financial goals.
7. Talk with a skilled financial professional about your situation to gain insight and determine the options for you and your family.

8. Take this time to educate yourself on personal money matters. Attend webinars, read books, talk with professionals to educate yourself.

The Government of Canada has announced financial programs and packages to assist in these difficult times, which includes the Canada Emergency Response Benefit (CERB).

The CERB supports Canadians by providing financial support to employed and self-employed Canadians who have been financially affected by COVID-19. The following link provides information and instruction on how to apply for the benefit:

<https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/benefits/apply-for-cerb-with-cra.html>



**Need more information or assistance? All calls are completely confidential.**

**1-800-663-1142 | TTY: 1-888-384-1152 | International (Call Collect): 604-689-1717  
Numéro sans frais - en français : 1-866-398-9505**

**HomewoodHealth.com**

© 2020 Homewood Health™ | HH\_COVID-19 Financial tips financial health\_EN\_April 13\_20

  
**Homewood**  
Health | Santé

# COVID-19 : Conseils pour prendre soin de sa santé financière



Alors que les conséquences de la COVID-19 continuent de se faire sentir au-delà de la maladie elle-même, nombreux sont ceux\* qui sont confrontés à des difficultés financières, car de nombreuses entreprises non essentielles ont dû fermer temporairement leurs portes et mettre à pied des employés. De plus, des industries axées sur les services, celles des voyages ou de la préparation des aliments par exemple, ont réduit leurs activités, tout comme celles de la fabrication et de la construction. Certaines ont dû cesser complètement leurs activités afin de réduire le risque d'infection.

Par conséquent, plusieurs s'inquiètent de leur situation financière et se demandent de quels types d'aide ils pourraient actuellement bénéficier. Voici quelques suggestions susceptibles de vous aider à gérer votre santé financière pendant la pandémie :

1. Examinez votre plan financier. Si vous n'avez pas de plan, c'est le bon moment d'en élaboration un.

2. Examinez votre budget. Recherchez les dépenses non essentielles que vous pourriez éliminer afin d'affecter les fonds dégagés à d'autres éléments de votre budget.
3. Si vous êtes temporairement mis à pied ou si vous avez subi une réduction salariale, accordez la priorité à vos dépenses de première nécessité comme le logement et la nourriture. La vitesse de votre connexion peut être une priorité supplémentaire si l'accès au téléphone et à Internet constituent des exigences professionnelles.
4. Gestion des dettes. Dressez la liste de vos dettes et vérifiez le montant du paiement mensuel minimum de chacune d'elle nécessaire pour vous maintenir en règle. Dressez également la liste de leur taux d'intérêt et utilisez-la pour prioriser les dettes à payer en premier. Rappelez-vous que les nécessités passent avant le superflu. Si vous pensez devoir sauter certains paiements, parlez-en d'abord à votre créancier.

Besoin de plus amples renseignements ou d'assistance ? Tous les appels sont confidentiels.

Composez le 1 866 398-9505 | ATS : 1 866 433-3305

International (appel à frais virés) : 514 875-0720



## COVID-19 : Conseils pour prendre soin de sa santé financière

5. Si vous détenez des placements, demandez-vous s'ils sont bien répartis dans les circonstances. Pourriez-vous les repositionner en vue d'un rebond potentiel des marchés boursiers?
6. Si vous êtes en début de carrière, le temps est de votre côté. Si vous êtes en milieu de carrière, pensez aux types d'investissements qui vous conviennent le mieux, à votre tolérance au risque ainsi qu'aux rendements nécessaires pour atteindre vos objectifs. Si vous êtes en fin de carrière, vous devrez peut-être prendre des décisions difficiles au sujet de la pertinence de vos placements et de ce que le marché actuel signifie pour vous et pour vos objectifs financiers.
7. Demandez conseil à un professionnel financier compétent afin de déterminer ce que vous pourriez faire pour vous-même et pour votre famille.
8. Profitez de cette période pour vous renseigner sur des questions de finances personnelles. Assistez à des webinaires, lisez des livres, renseignez-vous auprès de spécialistes.

Le gouvernement du Canada a mis en place des programmes d'aide financière à l'intention de ses citoyens en ces temps difficiles, notamment la Prestation canadienne d'urgence (PCU).

La PCU soutient les Canadiens en apportant une aide financière aux salariés et aux travailleurs indépendants qui sont directement touchés par la COVID-19. Le lien suivant fournit de l'information sur cette prestation et des instructions sur la façon de la demander :

<https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/prestations/faire-demande-pcu-aupres-arc.html#qui>



**Besoin de plus amples renseignements ou d'assistance ? Tous les appels sont confidentiels.**

Composez le 1 866 398-9505 | ATS : 1 866 433-3305

International (appel à frais virés) : 514 875-0720

1 800 663-1142 (Toll-Free English)

**HomewoodSante.com**

© Homewood Santé<sup>MC</sup> 2020 | HS\_COVID-19 Financial tips financial health\_FR\_April 13\_20 | \* Dans ce document, le masculin est employé comme genre neutre.



**Homewood**  
Santé | Health