



Inkblot

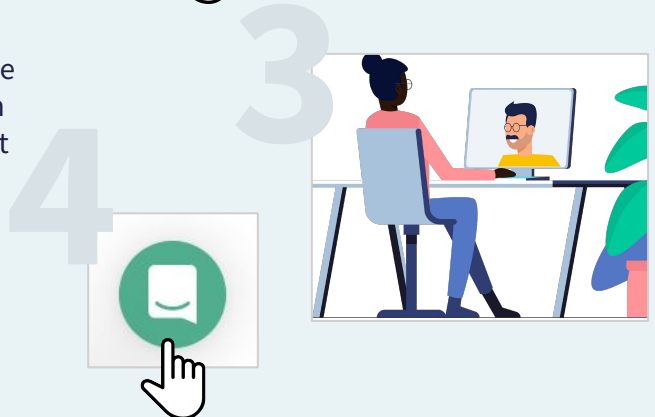
Votre Programme d'Aide aux Employés et à la Famille virtuel

ASEBP a la plaisir de vous fournir les services de soutien Inkblot, pour vous soutenir vous et vos personnes à charge. Inkblot est le plus grand fournisseur canadien de counseling par vidéo offert sur une plateforme sécurisée et cryptée. Les séances de thérapie en direct ont lieu sur votre téléphone intelligent, votre tablette ou votre ordinateur portable. Vous pouvez également réserver des séances de counseling en personne.

Ce programme est complètement confidentiel, volontaire et accessible à votre convenance. Personne chez ASEBP ne saura si vous ou vos personnes à charge utilisez ce programme.

Commencez :

1. Référez-vous au courriel envoyé par Inkblot à votre adresse courriel comprenant le lien direct pour compléter votre profil ou rendez-vous au therapieinkblot.com/ASEBP et cliquez sur « **Commencer** » pour vous inscrire. Vos personnes à charge peuvent se rendre directement sur ce lien pour créer leur profil.
2. Une fois connecté, vous avez la possibilité d'être jumelé à un prestataire de soins offrant de la thérapie individuelle ou thérapie de couple. Cliquez sur « **Trouver mon prestataire de soins** ». Vous devrez ensuite remplir une brève évaluation qui nous aidera à vous jumeler avec un thérapeute qui vous convient.
3. Si vous avez réservé une session virtuelle, lorsque le moment de votre séance sera venu, trouvez un endroit calme avec une bonne connexion Wi-Fi et commencez votre séance.
4. Si vous avez de la difficulté à naviguer sur le site, **cliquez sur l'option de clavardage** dans le coin inférieur droit de l'écran.



THERAPIEINKBLOT.COM/ASEBP

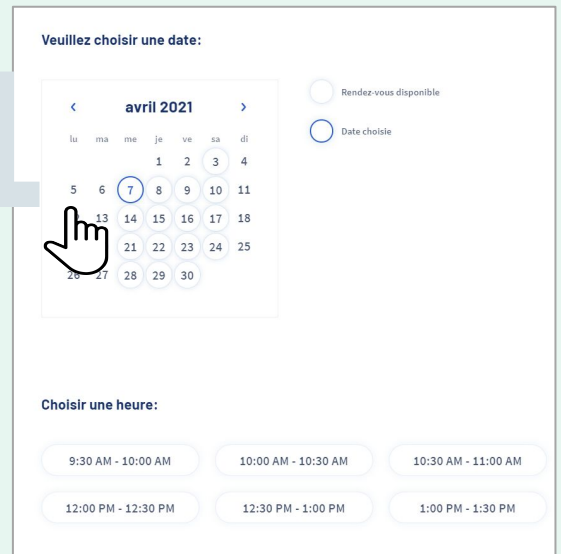
asebp
ALBERTA SCHOOL EMPLOYEE
BENEFIT PLAN

Réservation des séances futures :

1. Si vous êtes satisfait du thérapeute que vous avez choisi, réservez vos prochaines séances de thérapie en vous rendant sur **le calendrier de votre prestataire de soins** et en cliquant sur la date souhaitée afin de voir les disponibilités.

Si vous avez épuisé votre allocation annuelle du PAEF, qui est de **quatre heures** par année civile, des séances supplémentaires peuvent être remboursées par le biais de votre assurance-maladie. Vous devrez entrer les renseignements de votre carte de crédit lors de la réservation des séances suivantes et, après la séance, vous recevrez un reçu que vous pourrez utiliser aux fins de remboursement.

2. Si vous souhaitez choisir un autre thérapeute, rendez-vous sur **Mon équipe de soins** et **cliquez sur « Incompatible »**. On vous demandera si vous souhaitez sélectionner à nouveau dans la liste des thérapeutes possibles pour le jumelage ou refaire l'évaluation. Vous aurez une autre consultation gratuite avec votre nouveau conseiller.



Veillez choisir une date:

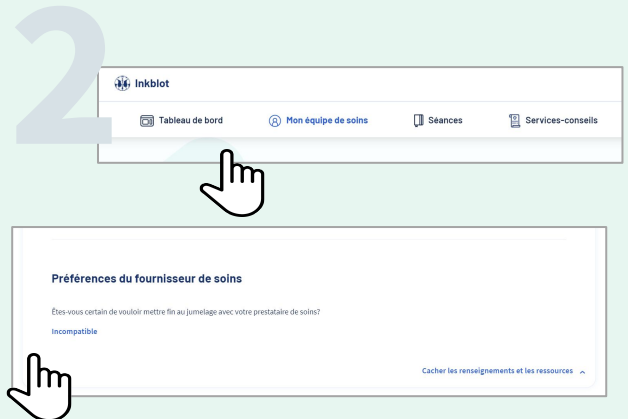
avril 2021

lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Rendez-vous disponible
Date choisie

Choisir une heure:

9:30 AM - 10:00 AM 10:00 AM - 10:30 AM 10:30 AM - 11:00 AM
12:00 PM - 12:30 PM 12:30 PM - 1:00 PM 1:00 PM - 1:30 PM



2

Inkblot

Tableau de bord Mon équipe de soins Séances Services-conseils

Préférences du fournisseur de soins

Êtes-vous certain de vouloir mettre fin au jumelage avec votre prestataire de soins?

Incompatible

Cacher les renseignements et les ressources

Pour de plus amples renseignements

Pour en savoir plus sur votre PAEF, veuillez visiter le site wellness.asebp.ca/EFAP. Si vous avez des questions au sujet de cet avantage, veuillez communiquer avec un spécialiste des avantages sociaux de l'ASEBP à benefits@asebp.ca ou au numéro sans frais 1-877-431-4786.



THERAPIEINKBLOT.COM/ASEBP